



CONDITIONS POUR PRÉSENTER UN GRADE

- ✓ Être en ordre de licence et de cotisation
- ✓ Avoir l'accord de son instructeur
(Vous ne présentez que des gens connaissant les programmes)
- ✓ Avoir les conditions requises en temps et en points pour le grade



CONDITIONS DE PASSAGE DE GRADE

KIDS (5 à 11 ans)

- ✓ Minimum 30 points
- ⌚ 6 mois d'attente par grade
- Exception P1 Young 20 points

ADOS (12 ans et +)

- ✓ Minimum 50 points
- ⌚ 6 mois d'attente par grade
- 📅 Faire le stage le jour du test
- 🕒 P3 minimum 14 ans
- ↔ 2 grades Young égal 1 grade P



CONDITIONS DE PASSAGE DE GRADE

ADULTES

- P** Minimum 50 points
- ✓ 6 mois d'attente
- ⌚ 2 jours de stage

- G** 75 points en 2026
- ✓ 9 mois d'attente
- ⌚ 3 jours de stage



CONDITIONS POUR PRÉSENTER UN GRADE (2026)

EXPERT

- | | |
|---|-------------------|
| E1 | 1 an, 100 pts |
|  | 3 jours de stage |
| E2 | 2 ans, 150 points |
|  | 6 jours de stage |
| E3 | 3 ans, 200 points |
|  | 9 jours de stage |
| E4 | 4 ans, 250 points |
|  | 12 jours de stage |
| E5 | 5 ans, 300 points |
| | 15 jours de stage |